

健康フォーラム

カラダもココロもごきげんに！
せんだい健康パークにようこそ

2025. **10.13** 月・祝 10:00 16:00

入場無料

会場

仙台国際センター 展示棟
〒980-0856 仙台市青葉区青葉山無番地
国際センター・地下駐車場（有料）

アクセス

仙台市営地下鉄 東西線「国際センター駅」
南1出入口 展示棟口 徒歩1分
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。

佐藤三兄弟と
楽しく健康づくりを考えよう！



佐藤三兄弟

健康について
楽しく学ぼう！



健康づくり講演

知っていると本当に役立つ！
乳がんのこと



ピンクリボンステージ

毎日の歯のケアが
楽しくなる！



各種健康ブース

同時開催！

みんなで
子育てフェスタ



モモ妹と
写真をパシャリ！



©PostPet

先着 2,000 名！
ジャッキーエコバック
プレゼント！



※イメージ

アンケート回答者に
プレゼントあり！



主催／仙台市
共催／みんなで子育てフェスタ&健康フォーラム運営事務局

お問合せ／みんなで子育てフェスタ&健康フォーラム運営事務局
mail: kosodate-kenkou@u-media.jp

健康な生活のヒントがここに!! せんだい健康パーク



参加者の皆様に
プレゼントあり!



健康づくり 講演

大好評につき、東北大学
寶澤篤先生による健康づく
り講演を今年も実施しま
す。今回は食事がテーマ
で、佐藤三兄弟も出演予定!

ピンクリボンステージ & ブース

乳がんの基本的な知識について学べます。トー
クイベントやパネル展示、各種体験を実施し
ます。トークイベントは「もっと知ろうよ 乳が
んのこと」をテーマに開催! トークイベント参
加者へのピンクリボングッズプレゼントあり!



生活習慣を変える
きっかけに

各種健康ブース

最新の測定器を試してみよ
う! 減塩するための方法、
質の良い睡眠、おくすりの
こと等、幅広い内容のブー
スがあります!



モモ妹と一緒に
写真を撮ろう!



ウォーキングコンテンツ

緑ゆたかな会場周辺
を歩いて心身ともにリ
ラックス! 参加者には
歩き方レクチャー&
プレゼントあり!



眼の健康ブース

東北大学によるVR体験コーナー!
これを機会に、眼を酷使しがちなラ
イフスタイルを見直してみませんか?



みんなで 子育てフェスタ

子育てテーマパーク in 仙台

こどもの成長と親子の絆
を育むコンテンツ満載。
家族みんなで一日中楽し
めるイベント間違いなし!!



同時開催!

イベントの詳細は
公式 HP へ

仙台市
City of Sendai



※イベントの内容・各コンテンツの名称は変更となる場合がございます